



## Schwerpunkte meines Persönlichkeits-Coachings

---

### **Selbst Befreiung und Selbst Führung zum Erfolg**

Ich biete **Persönlichkeits-Coaching** für Fach-, Führungs- und Nachwuchsführungskräfte, die sich weiterentwickeln und dafür ihre bewussten Ziele in Einklang mit ihrer unbewussten Kraft bringen wollen.

Meine Konzepte zur **Selbst Befreiung** und **Selbst Führung** für Einzelpersonen und Gruppen habe ich aus langjähriger psychotherapeutischer Erfahrung und dem aktuellen Forschungsstand der Neurowissenschaft und Psychotherapieforschung heraus entwickelt.

Im Rahmen dieser Konzepte arbeite ich schwerpunktmäßig mit **Hypnose**, **hypno-systemischen Ansätzen** und mit den innovativen Techniken der **Energetischen Psychologie**.

### **Welche Vorteile ergeben sich für Sie oder Ihre Mitarbeiter?**

erfolgreiches Selbstmanagement

Belastbarkeit und Leistung, Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit in Krisen- und Engpass-Situationen

Persönliche Weiterentwicklung und Überwindung innerer Blockaden

Peak-Performance und Talententwicklung

Führungskompetenz, unterstützt durch Training mit Pferden